

# Baby- und Kindermassage Ausbildung

---



Diese Ausbildung vermittelt Massagetechniken aus Tuina, Nuad, indischer Babymassage und Akupressur. Das Erlernte aus dieser Ausbildung kannst du als Yogalehrerin in deinen Mama-Baby-Yogakurs einfließen lassen, eigene Baby- und Kindermassage Kurse anbieten oder dein Kind zuhause mit einer Massage verwöhnen. Unser Highlight: Im Rahmen der Ausbildung bieten wir eine Babymassage Einheit an bei der du hospitieren kannst um einen tieferen Einblick in den Ablauf einer Babymassagestunde zu erhalten.

## Inhalte

- Kennenlernen verschiedener Massagestile
- Erlernen und Ausprobieren der Massagetechniken
- Erlernen eines beispielhaften Ablaufs einer Babymassage
- Erlernen eines beispielhaften Ablaufs einer Kindermassage
- Kennenlernen von Spezialmassagen und Akkupressurpunkten zur Vorbeugung von Krankheiten wie Husten und Schnupfen
- positive Wirkungen der Massage für Babys, Kinder und Eltern
- Aufbau eines Babymassage-Kurses
- Tipps und Tricks zur Kursgestaltung
- Tipps und Tricks zum Anleiten einer Massage
- Kommunikation mit den Müttern und Vätern während des Kurses

Für diese Ausbildung brauchst du keine Vorkenntnisse und wir freuen uns über Teilnehmer aus allen Bereichen. Bitte beachte, dass du in dieser Ausbildung nur einen kleinen Einblick zu den oben genannten Massagetechniken erhältst.

## Termine

24. und 25. Jänner 2020 (ausgebucht, nur mehr Warteliste)

17. Und 18. April 2020

Freitag 17.00 – 20.00 Uhr, Samstag 10.00 – 18.00 Uhr (10.00-11.00 Uhr hospitieren der Babymassage-Einheit)

## Kosten

Baby- und Kindermassage Ausbildung EUR 190,00 inkl. MwSt. (Kurs und Skriptum inbegriffen)

## Abschluss

Zertifikat "Baby- und Kindermassage KursleiterIn"

## Anmeldung

[office@zeitraum-studio.at](mailto:office@zeitraum-studio.at)